

# MARTIGUES - CÔTE BLEUE

Recensement de l'offre touristique accessible



*Martigues*  
Office de Tourisme et des Congrès

# SOMMAIRE

.....

## **P.3**

**PRÉSENTATION DE LA  
MARQUE TOURISME &  
HANDICAP**

## **P.5**

**L'OFFICE DE TOURISME  
DE MARTIGUES**

## **P.7**

**PRATIQUE**

*Plan du centre ville*

*Parkings / Toilettes*

*Sites / applications utiles*

*Associations*

*Numéros utiles*

*Comment venir?*

*Transports*

## **P.15**

**HÉBERGEMENTS**

*Hôtels*

*Campings*

*Parc résidentiel de loisirs*

*Villages de vacances*

*Résidences de tourisme*

## **P.22**

**RESTAURANTS**

## **P.24**

**À VOIR, À FAIRE**

*Culture*

*Marché*

*Nautisme*

*Plein air*

*Plage accessible*

*Balades à Martigues et*

*alentours*



**Cette liste est non  
exhaustive et susceptible  
d'être modifiée.**

# MARQUE TOURISME & HANDICAP



## PRÉSENTATION

*"Tourisme & Handicap"* est une marque nationale de qualité représentée par la direction générale des entreprises aidée par l'association Tourisme & Handicap pour des clientèles en situation de handicap.

Elle identifie l'accessibilité des lieux de vacances, de loisirs ou de culture pour les personnes ayant un besoin d'adaptation.

## ➤ **POUR LES TOURISTES EN SITUATION DE HANDICAP**

La marque leur apporte une information fiable sur l'accessibilité des lieux de vacances et de loisirs, à l'aide de pictogrammes correspondant aux 4 types de handicap :



Auditif

Mental

Moteur

Visuel

La marque est l'assurance d'un accueil et d'une utilisation des services proposés avec un maximum d'autonomie dans un environnement sécurisant.

C'est un confort supplémentaire pour toutes les clientèles notamment les séniors.

## **ORGANISEZ VOS VACANCES !**

Découvrez les prestataires  
Tourisme & Handicap

**TROUVEZ UN  
ÉTABLISSEMENT  
ACCESSIBLE**

<http://bit.ly/GouvTourismeHandicap>

**PRÉPARER VOS  
VACANCES SUR  
NOTRE TERRITOIRE**

**TOURISME  
& HANDICAP**  
GUIDE BOUCHES-DU-RHÔNE 2018

<http://bit.ly/ProvenceTourismeHandicap>



# L'OFFICE DE TOURISME DE MARTIGUES

## NOUS CONTACTER !

Rond-point de l'hôtel de ville - 13500 Martigues

Tél : 00 33 (0)4 42 42 31 10

Site Web : [www.martigues-tourisme.com](http://www.martigues-tourisme.com)

Mail : [info@martigues-tourisme.com](mailto:info@martigues-tourisme.com)

Chat en ligne sur notre site

### **HORAIRES D'OUVERTURE**

À CONSULTER SUR NOTRE SITE INTERNET



# L'OFFICE DE TOURISME DE MARTIGUES



Conseillers en séjour formés et sensibilisés à l'accueil des personnes en situation de handicap.



Bureau d'accueil avec aide à l'audition par amplificateur ou boucle à induction magnétique.

Bornes interactives d'informations en dehors de l'Office.

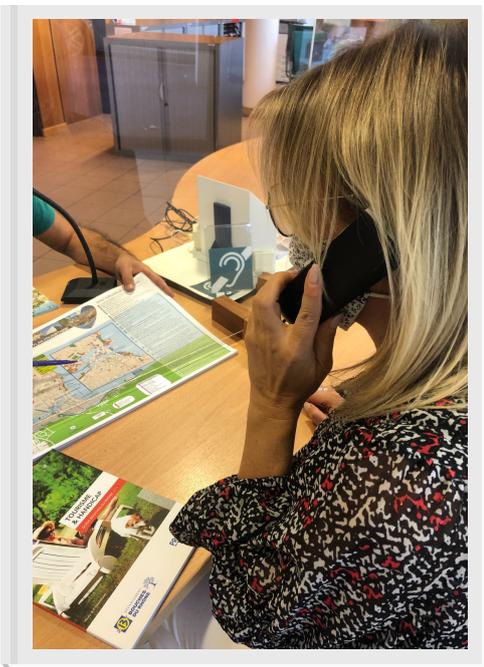


Signalétique avec pictogrammes spécifiques pour se repérer dans l'office de tourisme.

Plan touristique simplifié.



Places de parking devant l'Office de Tourisme. Banque d'accueil rabaissée. Sonnette d'accueil à l'entrée. Toilettes accessibles.



A photograph of a person with a beard, seen from the side, sitting at a desk. They are using a tablet computer. On the desk, there is also a white coffee cup filled with dark coffee on a saucer. The background is slightly blurred, showing papers and a pen. A white rectangular box is overlaid on the image, containing the word 'PRATIQUE' in white capital letters.

**PRATIQUE**

# SE DÉPLACER

**PLAN DE LA VILLE  
PARKINGS ET TOILETTES (liste non exhaustive)  
ADRESSES UTILES  
NUMÉROS UTILES  
COMMENT VENIR ?  
LES TRANSPORTS ACCESSIBLES**



# Pratique Parkings / Toilettes



## PARKINGS EN CENTRE-VILLE

<b>Parking Général Leclerc</b>	<b>Quai du Général Leclerc</b>	<b>9 places</b>
Parking Médiathèque	Cours Aristide Briand	2 places
<b>Parking de Figuerolles</b>	<b>Chemin de Figuerolles</b>	<b>4 places</b>
Parking des Salins	Av Commandant l'Herminier	2 places
<b>Parking des Aires</b>	<b>Place des aires</b>	<b>3 places</b>



## PLACES EN CENTRE-VILLE

<b>Quai Alsace Lorraine</b>	<b>2 places</b>
Cours du 4 Septembre	1 places
<b>Avenue Frédéric Mistral</b>	<b>2 places</b>
Avenue Louis Sammut	8 places
<b>Rond-Point de l'Hôtel de Ville</b>	<b>5 places</b>

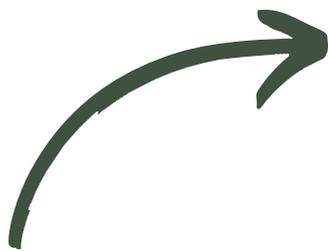


## TOILETTES PUBLIQUES AUTOMATIQUES

<b>Pointe San Crist, derrière la Médiathèque (quartier de l'île)</b>	6H À 22H
Jardin Ferrières (aire de jeux)	
<b>Avenue Félix Ziem (au niveau du rond-point)</b>	
Parking Général leclerc	
<b>Place du Marché (la Couronne)</b>	
Parking Plage de la Saulce (la Couronne)	

# Adresses utiles

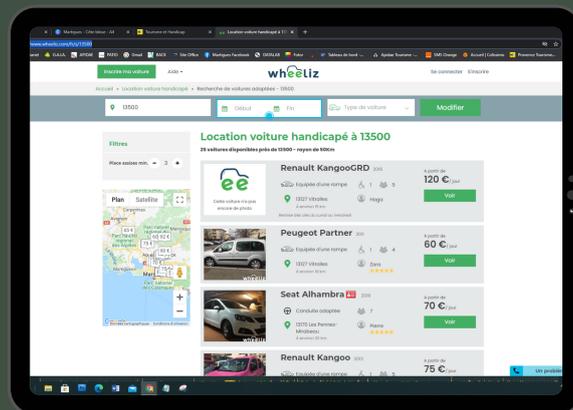
Associations / Applications



Site permettant de louer une voiture adaptée à proximité.

**WEELIZ**

[www.wheeliz.com/fr/s/13500](http://www.wheeliz.com/fr/s/13500)



## CIAS. PÔLE SANTÉ ET HANDICAP

[handicap@cias.paysdemartigues.fr](mailto:handicap@cias.paysdemartigues.fr)

04 86 64 19 91

04 86 64 81 64

## ASSOCIATION REBECCA

*transport des personnes à mobilité réduite*

[association-rebecca@live.fr](mailto:association-rebecca@live.fr)

06.07.35.66.55

# LES NUMÉROS UTILES



**POMPIERS - SAMU**

**18 15**

**112 EUROPEEN**



**POLICE  
NATIONALE**

**17**

**04 88 10 13 10**



**CENTRE  
HOSPITALIER DE  
MARTIGUES**

**04 42 43 22 22**

3, bd des Rayettes



**POLICE  
MUNICIPALE**

**04 42 81 78 60**

Quai Général Leclerc

**04 42 42 87 69**

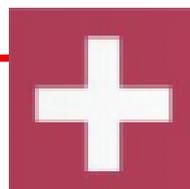
Av. de Carro, La Couronne



**PHARMACIES DE  
GARDE**

S'adresser à la police nationale

**17**



**URGENCES**

**114**

Appel d'urgence pour sourds et malentendants.

Application : Urgence 114 sur AppStore et Google Play  
[info.urgence114.fr](http://info.urgence114.fr)



**DENTISTES**

**08 10 33 31 13**



**SOS MEDECIN**

Etang de Berre

**04 42 49 39 49**

# Comment venir ?

## Martigues, au cœur de la Provence

### PAR LA ROUTE



Voir la circulation autour et dans Martigues avec les applications V-Trafic ou Waze.

- **ACCÈS DEPUIS AIX / MARSEILLE**

**Par AIX** : Autoroute A51 jusqu'à l'embranchement pour Fos-Martigues. Puis autoroute A55, sortie Fos-Martigues (45 kms),

**Par MARSEILLE** : Autoroute A55 vers Fos Martigues. (37 kms)

- **ACCÈS DEPUIS ARLES / NIMES**

Prendre la N113 jusqu'à la sortie 9 Fos sur Mer, puis N568 jusqu'à Port de Bouc, enfin A55 sur 5 kms jusqu'à Martigues. (53 kms de Arles).

- **ACCÈS DEPUIS SALON / ISTRES**

De Salon, prendre la D16 jusqu'à Istres et de là prendre la D5 jusqu'à Martigues. (34 kms)

# EN TRAIN - TER DE LA CÔTE BLEUE



## **LES ARRÊTS POUR MARTIGUES :**

LA COURONNE

LAVÉRA

CROIX-SAINTE

**Service gratuit destiné  
à faciliter le voyage.**

**ACCÈS PLUS**

**PERSONNES SOURDES ET  
MALENTENDANTES**

**SMS: 31 177**

**FORMULAIRE DE DEMANDE D'ASSISTANCE**  
**WWW.OUI.SNCF/SERVICES/ACCES-PLUS**

Réservation 48h  
avant le départ

# LES TRANSPORTS ACCESSIBLES



## EN BUS / CAR

Tous âges et tous handicaps



### VILLES CONCERNÉES:

Martigues - Istres - Saint-Mitre  
Fos sur Mer - Port St Louis - Miramas

**Tél : 04 88 93 00 44**

Réservation

8h30-12h et 13h30-17h30

**[https://www.lepilote.com/fr/  
accessibilite/74](https://www.lepilote.com/fr/accessibilite/74)**

## LA METROPOLE MOBILITE

De Marseille à Aix-en-Provence, d'Aubagne à la Ciotat, Martigues ou Salon, le réseau propose trente lignes régulières, dont une dizaine de navettes par autoroutes.

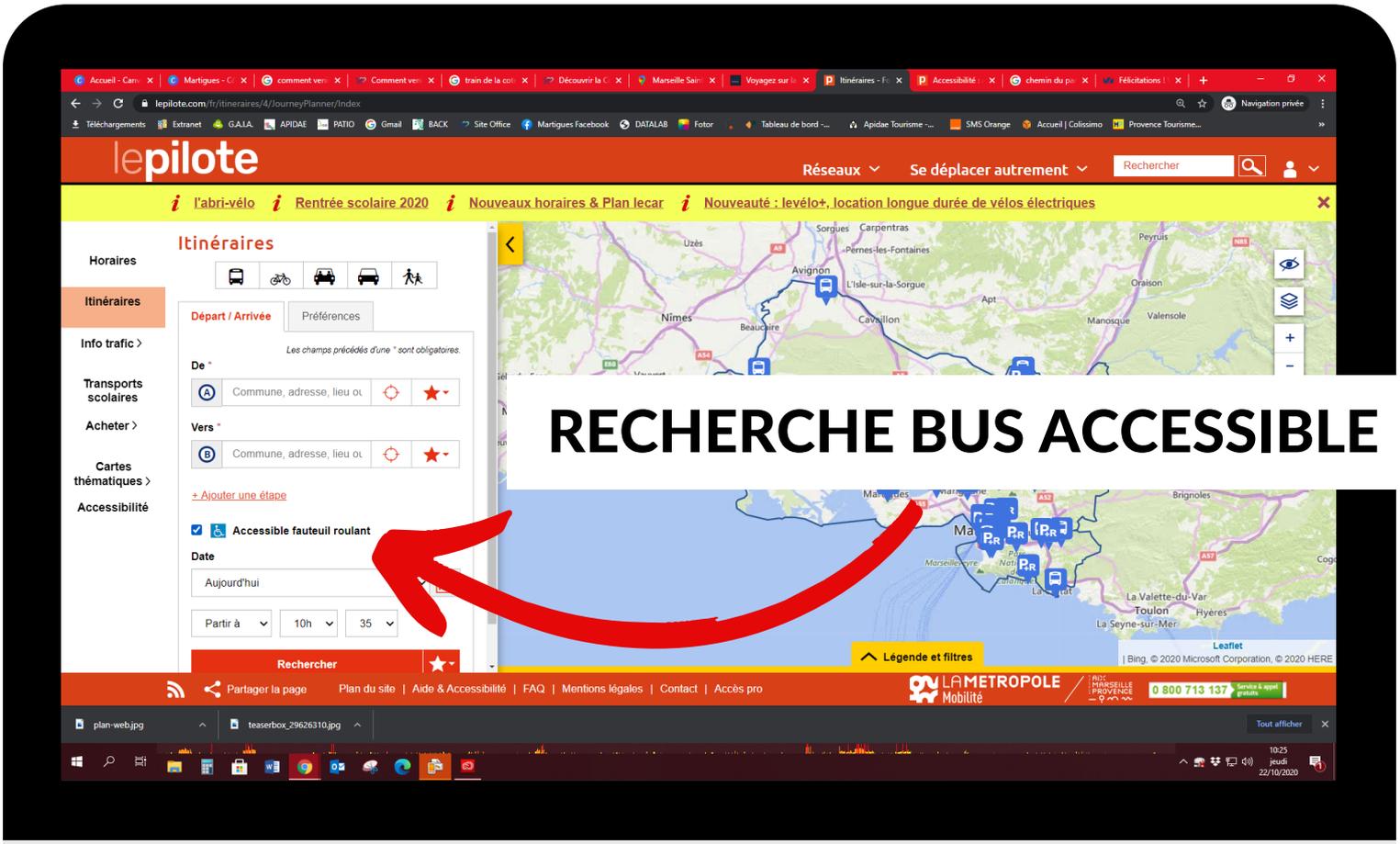
**Tél. 0 800 713 137**

[www.lepilote.com](http://www.lepilote.com)

CE SITE PERMET DE TROUVER LES HORAIRES DES TRANSPORTS EN COMMUN ET DE FAIRE UN ITINÉRAIRE.



**Bus accessible aux personnes à mobilité réduite.**





Depuis ou vers Martigues : BUS 38 (LECAR)

**Voir PAGE 8 - La métropole mobilité**

## **BESOIN D'ASSISTANCE ?**

**Service à réserver 48h avant votre vol**

### **ACCÈS AUX PARKINGS**

Appeler à l'interphone des bornes d'entrée de chaque parking.

### **ACCÈS AUX TERMINAUX**

L'aéroport met à votre disposition des bornes d'appel à proximité de chaque terminal (1 et 2).

2 manières de bénéficier du service d'assistance :

- Présentez-vous à l'une des 2 bornes d'appel identifiées au moins 2h avant le départ du vol. Une personne viendra vous assister à partir du lieu d'appel.

ou

- Présentez-vous à l'enregistrement à l'heure spécifiée par l'organisateur du voyage, au moins 1h avant le départ du vol.

**08 20 81 14 14**

**[www.marseille.aeroport.fr](http://www.marseille.aeroport.fr)**



# HÉBERGEMENTS

## OÙ DORMIR ?

HÔTELS  
CAMPINGS  
PARCS RÉSIDENTIELS DE LOISIRS  
VILLAGES DE VACANCES  
CENTRES DE VACANCES  
RÉSIDENCES DE VACANCES

---

### INFORMATIONS :

<https://bit.ly/HebergementsMartigues>

# HÔTELS

## Ibis Martigues Centre \*\*\*

Rond-point de l'Hôtel de Ville

04 42 42 05 11

[h6552@accor.com](mailto:h6552@accor.com)

3 chambres et restaurant accessibles



## Kyriad \*\*\*

47, avenue J.Nobre

04 42 81 84 94

[kyriad.martigues@wanadoo.fr](mailto:kyriad.martigues@wanadoo.fr)

2 chambres et ascenseur accessibles

## Kyriad Direct \*\*\*

12, boulevard de Tholon

04 42 41 30 94

[marseille.martigues@kyriadirect.fr](mailto:marseille.martigues@kyriadirect.fr)

2 chambres, parking et restaurant accessibles



## La Villa Martégale \*\*\*

Avenue J-P Marat - L'Escaillon

04 42 44 11 10

[contact@martigues-hotel.com](mailto:contact@martigues-hotel.com)

2 chambres accessibles et deux places de parking

## New Saint Roch\*\*\*

Avenue George Braque

04 42 42 36 36

[contact@hotelsaintroch.com](mailto:contact@hotelsaintroch.com)

1 suite accessible



## Le Grand Canal \*\*

1, avenue J. Nobre

04 42 80 58 48

[contact@hotellegrandcanal.fr](mailto:contact@hotellegrandcanal.fr)

1 chambre avec rampe d'accès et  
salle petit-déjeuner accessibles

## Première classe \*

Chemin du stade - Croix-Sainte

04 42 80 08 08

[premiereclassemartigues@orange.fr](mailto:premiereclassemartigues@orange.fr)

2 chambres et restaurant accessibles



## Hôtel F1.com

24, allée des bruyères

08 91 70 53 03

[h2337-re@accor.com](mailto:h2337-re@accor.com)

3 chambres accessibles

## Hôtel 5

37, boulevard du 14 Juillet

04 42 80 49 16

[hotel-5@orange.fr](mailto:hotel-5@orange.fr)

1 chambre accessible



# CAMPINGS



## La Source \*\*\*

Route de la Saulce  
04 42 49 62 57

[les-bastides2@wanadoo.fr](mailto:les-bastides2@wanadoo.fr)

Emplacements accessibles

## L'Arquet - Côte Bleue \*\*\*\*

Chemin de la batterie

04 42 42 81 00

[arquet.contact@martegaou.com](mailto:arquet.contact@martegaou.com)

3 mobil-homes, restaurant et piscine accessibles.

Toilettes adaptées



## Pascalounet \*\*

Route de la Saulce

04 13 68 02 85

[contact@camping-pascalounet.com](mailto:contact@camping-pascalounet.com)

Toilettes adaptées

## Le Mas \*\*\*\*

Plage de Sainte-Croix

04 42 80 70 34

[camping.le-mas@wanadoo.fr](mailto:camping.le-mas@wanadoo.fr)

1 Mobil home, 1 place de parking



## Les Mouettes \*\*\*

16, chemin des Tamaris

04 42 80 70 01

[campinglesmouettes@wanadoo.fr](mailto:campinglesmouettes@wanadoo.fr)

1 emplacement accessible, 1 place de parking

Toilettes équipées

# Marius \*\*\*

Route de la Saulce  
La Couronne

MARQUÉ TOURISME & HANDICAP



04 42 80 70 29

[contact@camping-marius.com](mailto:contact@camping-marius.com)

1 chalet et restaurant accessibles

Toilettes adaptées, 1 place de parking

## Informations complémentaires



Connexion WIFI.



Le camping est totalement clôturé.  
Signalétiques informatives et directives



Bungalows équipé avec une place de parking privative.

Le restaurant *Le San Marco* et le terrain de boules sont accessibles.

Accès à la mer par l'extérieur.  
Plage du Verdon accessible

# AUTRES HÉBERGEMENTS

## PARCS RÉSIDENTIELS DE LOISIRS

L'Hippocampe - Les Chalets de la mer \*\*\*\*

Rue de la Tramontane

04 42 80 73 46

[chalets.contact@martegaou.com](mailto:chalets.contact@martegaou.com)

8 chalets et piscine accessibles

Toilettes équipées



## RÉSIDENCES DE TOURISME

Résidence Goélia Cap Bleu \*\*\*

Boulevard de la Vigie

04 42 79 75 99

[info.carro@goelia.com](mailto:info.carro@goelia.com)

8 appartements accessibles



## VILLAGES DE VACANCES / CENTRES DE VACANCES

Le Pescadou \*\*

Plage du Verdon - La Couronne

04 42 80 70 30

[pescadou@odesia.eu](mailto:pescadou@odesia.eu)

1 chambre et restaurant accessibles Toilettes équipées



# La Bastide des Joncas \*

7, chemin du Petit Mas  
La Couronne

MARQUÉ TOURISME & HANDICAP



04 42 80 72 34

[info@lesjoncas.com](mailto:info@lesjoncas.com)

2 chambres, un T2 et un T3 accessibles.

## Informations complémentaires



Alarmes visuelles dans certains appartements ainsi que les WC communs.

Wifi gratuit et accès ordinateur (sur demande).

TV avec sous-titrage



Personnel sensibilisé. Site clôturé.

Chambres contiguës et chambres familiales



Eléments contrastés. Alarmes visuelles



Hébergements adaptés, places privatives

WC communs accessibles

A top-down photograph of a dining table. A person's hands are holding a smartphone, capturing a photo of a beautifully plated dish on a white plate. The table is set with a blue and red patterned placemat, a white plate, a glass of water, a fork, a knife, and a pair of sunglasses. The text 'LES RESTAURANTS' is overlaid in large white letters on the left side of the image.

# LES RESTAURANTS

## OÙ MANGER ?

IL EST POSSIBLE D'IDENTIFIER LES RESTAURANTS ACCESSIBLES GRÂCE À NOTRE SITE INTERNET, DANS LA RUBRIQUE "RESTAURANTS".

---

[WWW.MARTIGUES-TOURISME.COM](http://WWW.MARTIGUES-TOURISME.COM)

# Quelques idées :



## Le Carro Bleu

1 Corniche de Baou Tailla  
Carro

04 42 42 89 82

Restaurant accessible  
de plain-pied en terrasse.

## La Cocotte de l'île

2 Quai des Anglais  
Quartier de l'île

04 13 05 96 58



## Les Terrasses

3 Quai des Girondins  
Quartier Ferrières

04 42 42 80 97

Restaurant accessible  
de plain-pied

## L'Oisillon

4 Place Gérard Tenque  
Jonquières

04 42 02 86 75

Restaurant accessible  
de plain-pied en terrasse.



## Le San Marco

Route de la Saulce  
La Couronne

04 42 80 70 29

[contact@camping-marius.com](mailto:contact@camping-marius.com)

Restaurant accessible  
de plain-pied  
ouvert uniquement en saison.





**À VOIR, À FAIRE ?**

# À VOIR, À FAIRE

**LES MARCHÉS**  
**CULTURE** (Musées, Cinémas...)  
**NAUTISME**  
**PLEIN AIR**  
**PLAGES**  
**VOIES VERTES**

## MARCHÉS HEBDOMADAIRES

### SAMEDI MATIN

- **St Julien**  
Parking de la cave vinicole

### JEUDI ET DIMANCHE MATIN

- **Jonquières**  
Parking Général Leclerc
- **Ferrières**  
Place de aires

### MERCREDI ET SAMEDI MATIN

- **La Couronne**  
Place du Marché
- **Carro**  
Parking du Port



## MARCHÉ DES PRODUCTEURS

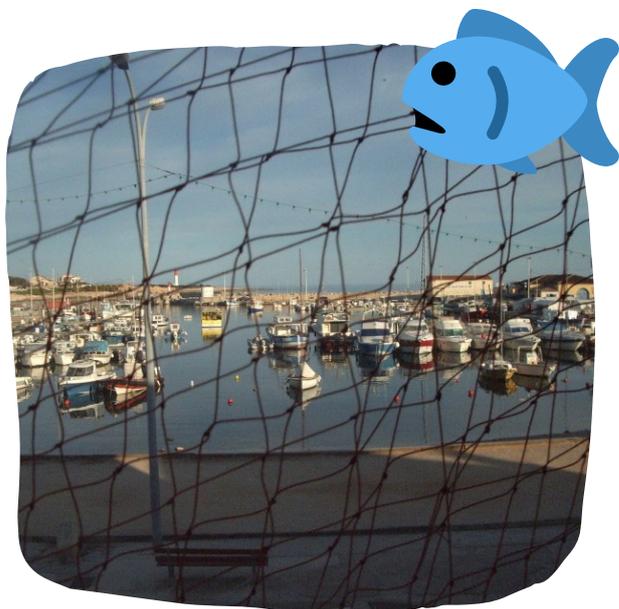
LE MARDI DE 16H À 19H  
D'AVRIL À OCTOBRE

- **Ferrières**  
Place Jean Jaurès

## MARCHÉ AUX POISSONS

TOUS LES MATINS DE 8H À 12H

- **Port de Carro**





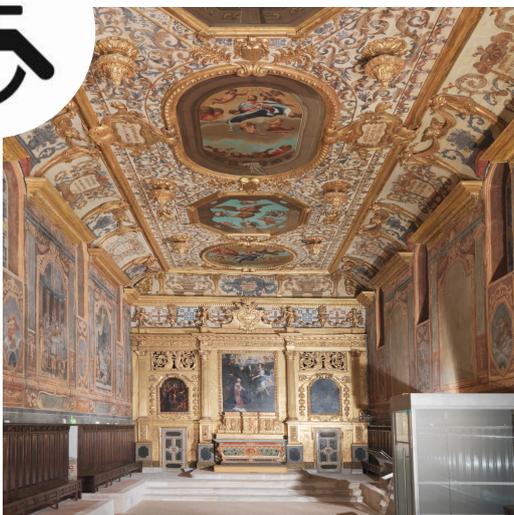
**Eglise St-Genest**  
Place Lamartine



**Eglise de la Madeleine**  
1, place Rouget de l'Isle



**Eglise St-Louis d'Anjou**  
Rue du C. Denfert



**Chapelle de l'Annonciade**  
Rue du docteur Sérieux  
[culture@ville-martigues.fr](mailto:culture@ville-martigues.fr)



**Chapelle N-D des Marins**  
Route de la vierge  
Rampe d'accès

**CINÉMA LE PALACE**



ZAC des plaines de Figuerolles

**04 42 41 60 60**

**contact@cinema-lepalace.com**



Pour les personnes malentendantes,  
des salles sont équipées de boucles magnétiques.



Cinéma de plain-pied.  
Les salles sont équipées d'emplacements dédiés.

# CINÉMA



## CINÉMA JEAN RENOIR

Allée Jean Renoir

09 63 00 37 60

[denicourt.renoir@club-internet.fr](mailto:denicourt.renoir@club-internet.fr)

Salle accessible

# CULTURE

## CINÉMATHÈQUE GNIDZAZ

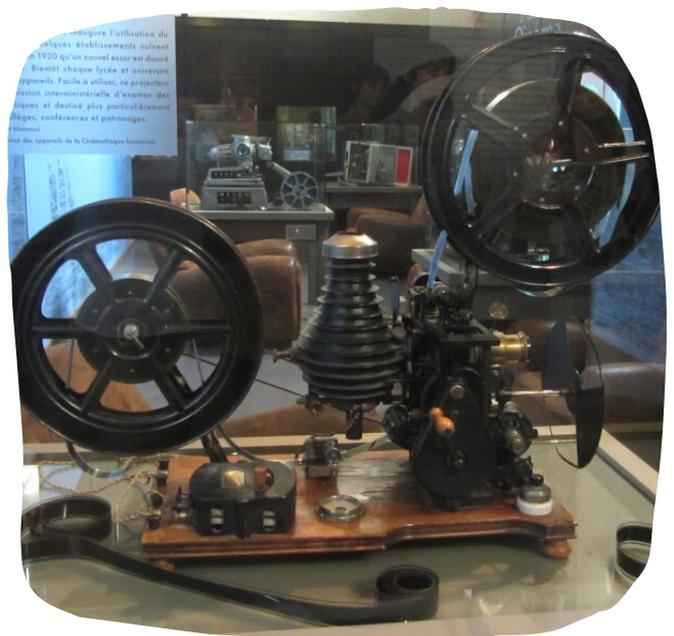
Rue C. Denfert

04 42 10 91 30

[espacinema@gmail.com](mailto:espacinema@gmail.com)



Salle de projection  
avec sous-titrage à la  
demande pour certains  
films.



## MUSÉE ZIEM

Boulevard du 14 Juillet

04 42 41 39 60

[musee@ville-martigues.fr](mailto:musee@ville-martigues.fr)



Visite en langue de signes

Ateliers tactiles



Visite les yeux fermés

Ateliers dessin



## THÉÂTRE DES SALINS

19, Quai P. Doumer

04 42 49 02 00

[billetterie@les-salins.net](mailto:billetterie@les-salins.net)

Sièges amovibles



## **GALERIE DE L'HISTOIRE**



Rond-point de l'Hôtel de ville

04 42 44 34 02

[culture@ville-martigues.fr](mailto:culture@ville-martigues.fr)

Une partie de la galerie est accessible en fauteuil roulant.

Ecrans interactifs



## **GALERIE D'ART MARGUERITE NADAL**

8 Rue Marcel Galdy

06 11 36 01 42

[margueritenadal@hotmail.fr](mailto:margueritenadal@hotmail.fr)

[marguerite-nadal.odexpo.com/](http://marguerite-nadal.odexpo.com/)

Galerie accessible,  
plain-pied



## SITE PABLO PICASSO



Conservatoire de musique et de danse

Route du Port de Lavéra - Allée Pablo Picasso

04 42 07 32 41

[adm-site-pablo-picasso@ville-martigues.fr](mailto:adm-site-pablo-picasso@ville-martigues.fr)



### ATELIERS :

Pour les petits le jeudi de 17h à 18h

Pour les grands le vendredi.



De plain-pied, place PMR, ascenseur.



Braille sur les escaliers et portes de secours.



Questions et informations auprès d'Isabelle

Ateliers réalisés par Erik

## LA HALLE



Rond-point de l'Hôtel de ville

04 42 44 35 35

[lahalle@ville-martigues.fr](mailto:lahalle@ville-martigues.fr)



Site accessible de plain-pied.

Places de parking à proximité

Pour les concerts : accès réservé

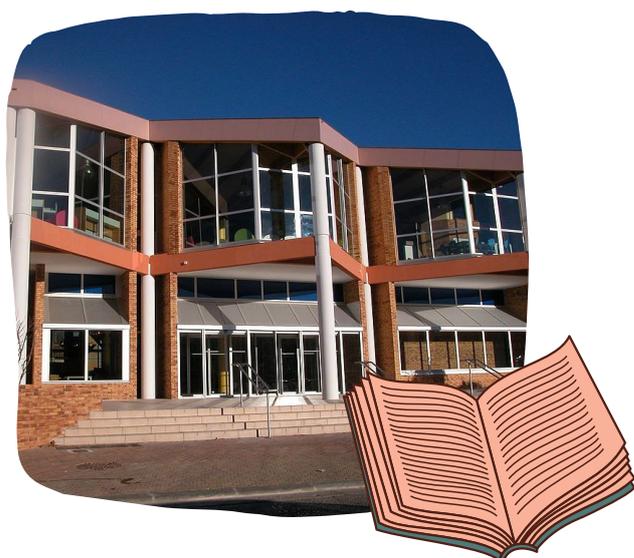


## MÉDIATHÈQUE LOUIS ARAGON

Quai des Anglais

04 42 80 27 97

[mediatheque-com@ville-martigues.fr](mailto:mediatheque-com@ville-martigues.fr)



Site accessible de plain-pied, ascenseur

Place de parking à proximité.

# ACTIVITÉS PLEIN AIR

## LE GRAND PARC DE FIGUEROLLES PAUL LOMBARD

Chemin de Figuerolles

04 42 49 11 42



### FERME PÉDAGOGIQUE

Emprunter la deuxième entrée (côté Décathlon) et se signaler au gardien afin de pouvoir se garer à proximité.

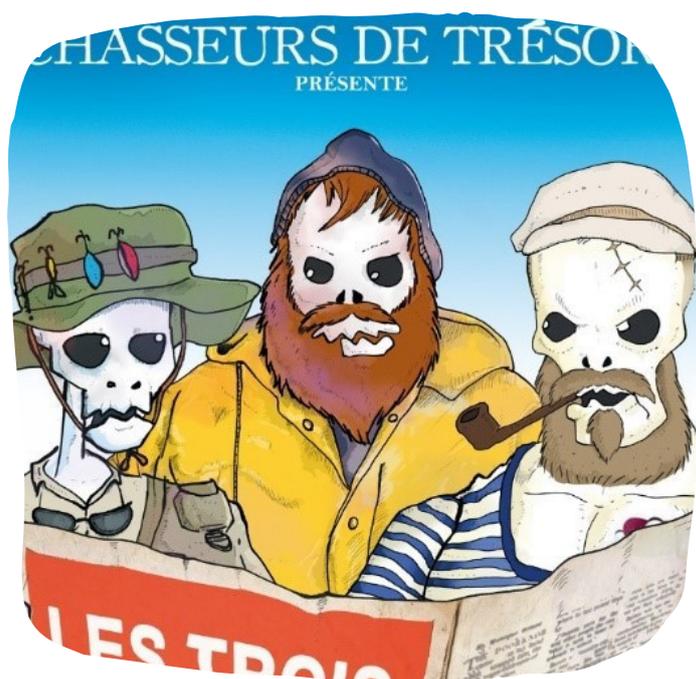


## OFFICE DE TOURISME DE MARTIGUES

Rond-point de l'hôtel de ville

04 42 42 31 10

[info@martigues-tourisme.com](mailto:info@martigues-tourisme.com)



### BOX CHASSEURS DE TRÉSORS

Découvrir Martigues en résolvant des énigmes !  
Accessible à tous.

En vente à la boutique de l'Office de  
Tourisme

# ACTIVITÉS PLEIN AIR



## VISITES EN BATEAU



Venez découvrir 3 facettes de Martigues :

avril à septembre

Le coeur de ville de Martigues - 45 min

La Côte Bleue - 3h

L'Étang de Berre - 2h30

**Pas de sanitaires adaptés**  
**Fauteuils manuels uniquement**

# ACTIVITÉS PLEIN AIR

## KARTING HANDISPORT



Piste de l'oratoire

Route de Saint-Pierre

06 15 47 23 63

[rgkhandisport@free.fr](mailto:rgkhandisport@free.fr)

Activité accessible pour tous.

Prêt du matériels sur place

Réservation obligatoire

**Activité de Mars à Juillet**



## CERCLE DE VOILE BASE NAUTIQUE DE THOLON

Boulevard Touret de Vallier

04 42 80 12 94

[club@cvmartigues.net](mailto:club@cvmartigues.net)

Le Cercle de Voile de Martigues possède une mise à l'eau et un ponton dédié à l'handi-voile.

**Plusieurs activités sont proposées:**

- Le Mentor,
- Les Mini J,
- La plongée
- L'Hansa.





## LE CALEN DE MARTIGUES

Avenue de la Paix

Observez les pêcheurs du Calen de Martigues et découvrez le mets culinaire typique local :  
**LA POUTARGUE**

Site accessible, terrain plat en terre battue

## CAVE VINICOLE ST JULIEN

233 route de Sausset-les-pins

04 42 81 33 93

[caveau@laveniseprovencale.fr](mailto:caveau@laveniseprovencale.fr)

<https://www.laveniseprovencale.fr>



La boutique et l'espace dégustation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



## AUTRES ACTIVITÉS



### PISCINE MUNICIPALE

Boulevard S Allende

04 42 80 41 55

[sports@ville-martigues.fr](mailto:sports@ville-martigues.fr)

Rampe d'accès, places de parking  
Cabines et bassins adaptés  
Fauteuil hydraulique

### TIR OLYMPIQUE DE MARSEILLE

Rue Jacques de Vaucanson

04 42 43 07 04

[tirolympique13@laposte.net](mailto:tirolympique13@laposte.net)

Stand de tir



### STADE D'ATHLÉTISME JULIEN OLIVE



### STADE DE FOOTBALL FRANCIS TURCAN



## PLAGE DU VERDON - LA COURONNE

Saison d'été

lundi au vendredi de 11h à 17h

sauf les jours fériés.

Gratuit sur réservation au : **04 86 64 19 91**

**handicap@cias.paysdemartigues.fr**

**2 fauteuils conçus pour rendre la plage **baignade** accessible aux personnes en situation de handicap :**

### L'HIPPOCAMPE

Fauteuil multi-activités, tout terrain et flottant.

Il permet de se déplacer sur le sable jusqu'à la mer.



### LE TIRALO

Aide à la baignade, utilisé avec un accompagnateur



# LA VOIE VERTE CARRO / LES LAURONS



**Distance** : 1.4 km de long - 3m de large

**Accessible** : Poussettes, cyclistes, piétons, fauteuils



**Véhicules à moteur interdits.**

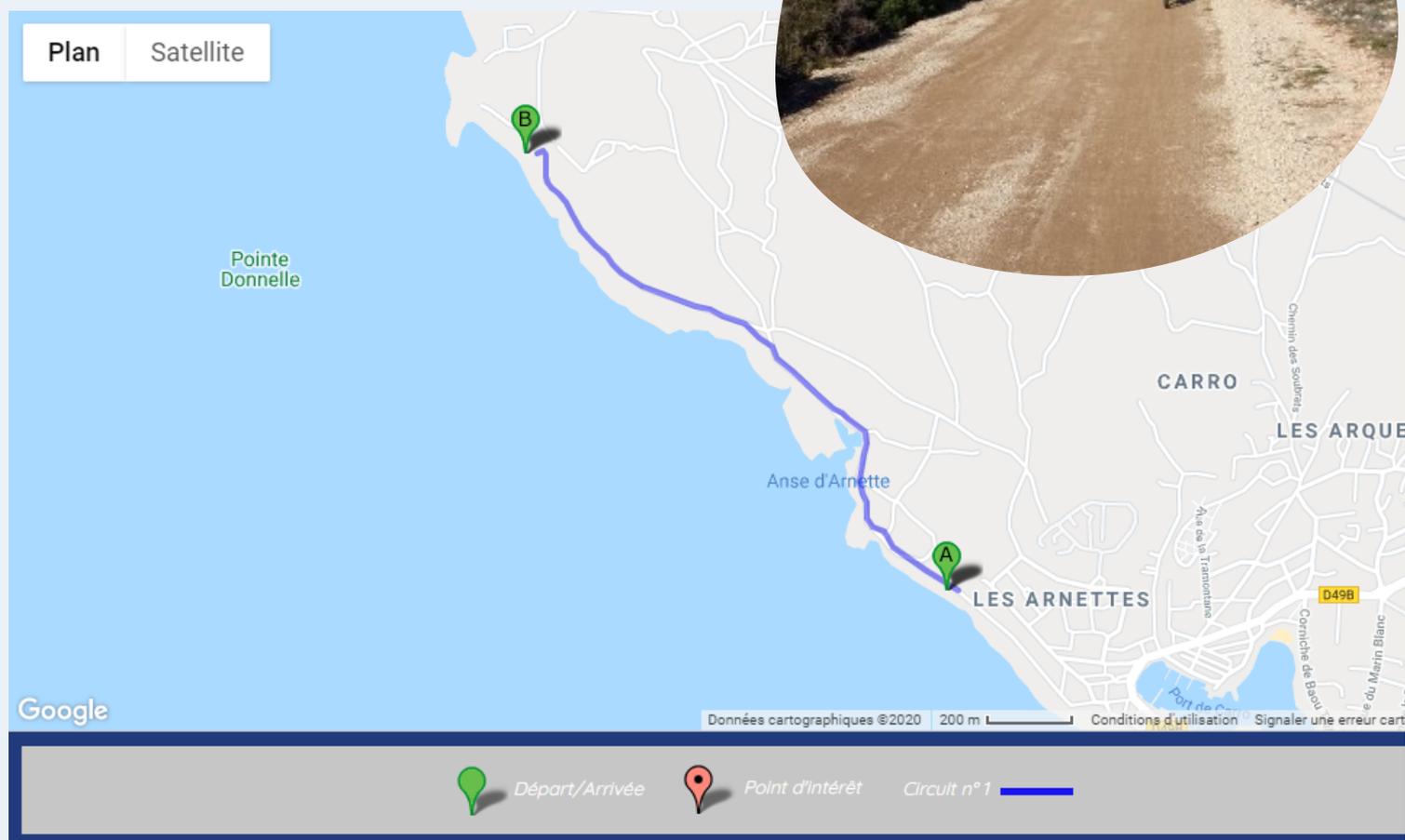
Une promenade bien-être en bord de mer entre Carro et les Laurons avec un magnifique coucher de soleil en fin de journée.

Attention ! Léger dénivelé par endroit.

Depuis le port de Carro : rue d'Arnette puis boulevard du front de mer

Depuis Bonnieu : grand parking en terre.

**Terrain en stabilisé permettant un accès pour tous.**



# LA VOIE VERTE SAINTE-ANNE

(CENTRE-VILLE)

**Distance** : 1.5 km de long

**Accessible**: Poussettes, cyclistes, piétons, fauteuils



**Véhicules à moteur interdits.**

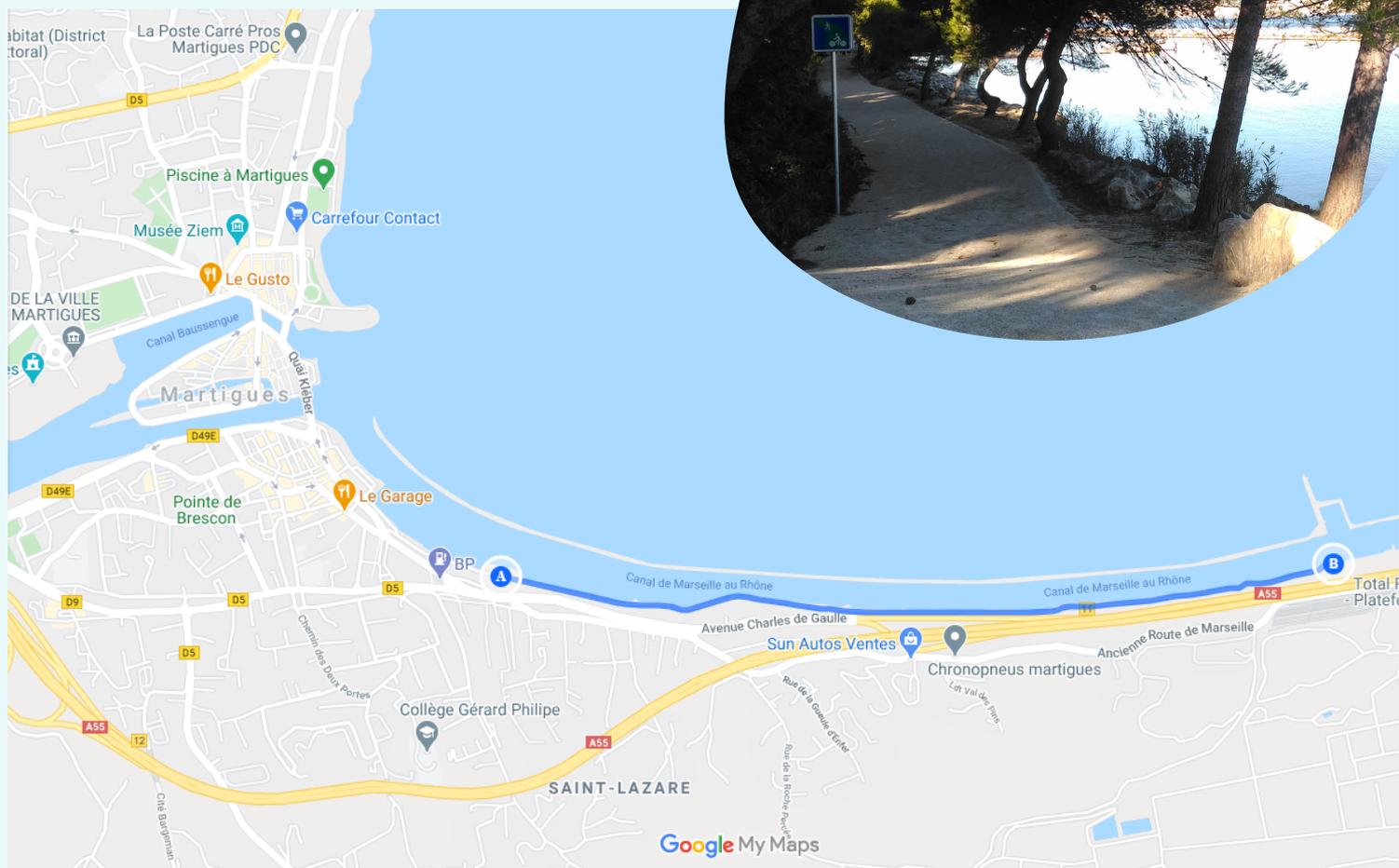


Une promenade bien-être sous les pins.

Départ au niveau du Port de Jonquières.

Possibilité de se garer sur le parking de Sainte-Anne et longer ainsi le bord de l'étang.

**Le sol est en stabilisé, et permet une accessibilité pour tous.**



# LES BALADES AUX ALENTOURS

## DÉCOUVERTE DE L'ÉTANG DU POURRA.

<http://bit.ly/RandoAccessible>

LABELLISÉ TOURISME & HANDICAP



**Distance** : 3,6 km - 85 m de dénivelé

**Accessible** : Pousettes, cyclistes, piétons, fauteuils



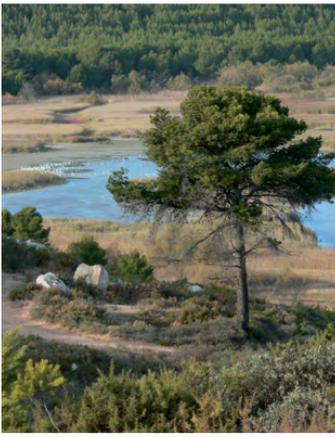
**Véhicules à moteur interdits.**

**TOPO RANDO**  
FORÊT DE CASTILLON

### PORT-DE-BOUC - DÉCOUVERTE DE L'ÉTANG DU POURRA

LABELLISÉ TOURISME & HANDICAP  
LONGUEUR 3,6 KM  
DÉNIVÈLE 85 M  
NIVEAU MOYEN

Cadets du grand frère Berre, les petits étangs de sa rive ouest s'égrènent au-dessus de Port-de-Bouc jusqu'à Istres et plongent le randonneur dans l'atmosphère envoûtante des paysages de marais salants. Étangs de l'Estomac, d'Engrenier, du Pourra, de Lavalduc et de Citis composent un royaume solitaire et sauvage qui abrite beaucoup un grand nombre d'espèces d'oiseaux. Les étangs de l'Engrenier et Lavalduc sont des réserves de sel gemme venant des mines de Manosque, ceux du Pourra et de Citis sont en eau douce. Ici l'exploitation du sel remonte aux Celto-Ligures (la tribu des Salyens), qui y implantèrent un oppidum sur un promontoire, le site de Saint-Blaise.



**VISITES DÉCOUVERTES**  
**Les sardinades de Port-de-Bouc**  
Inaugurées en 1988, les « Sardinades » de Port-de-Bouc sont à l'origine d'un nouveau concept de manifestations en plein air, basé sur la convivialité et la valorisation des produits de la mer. Dans le cadre pittoresque du Port de Plaisance, un village festif est dressé pendant les deux mois d'été, les restaurateurs de la Ville et l'association « Promomer » y accueillent les convives pour un dîner en bord de mer. Au menu de ces soirées estivales, une gigantesque « sardinade » et des spécialités méditerranéennes : grillades de poissons, moules, gambas, langoustes...

**La Saveur des Calanques - Conserverie Lou Mujou**  
Entreprise spécialisée dans la poutargue appelée aussi boutargue ou caviar de la Méditerranée. D'autres produits méditerranéens sont aussi en vente : tapenade, soupe de poisson...  
Tel. : 04 42 06 10 77

**CONTACTS UTILES**  
Office de Tourisme de Port-de-Bouc  
Tél. : 04 42 06 27 28  
Transport : [www.lepilote.com](http://www.lepilote.com)

**Départ de la randonnée :**  
- Plusieurs parkings sur site.  
Le sentier décrit part du parking de Castillon, près du centre équestre.



BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME  
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille  
Tél. : 04 91 13 84 84



## DÉCOUVERTE DE L'ÉTANG DU POURRA.

<http://bit.ly/RandoAccessible>

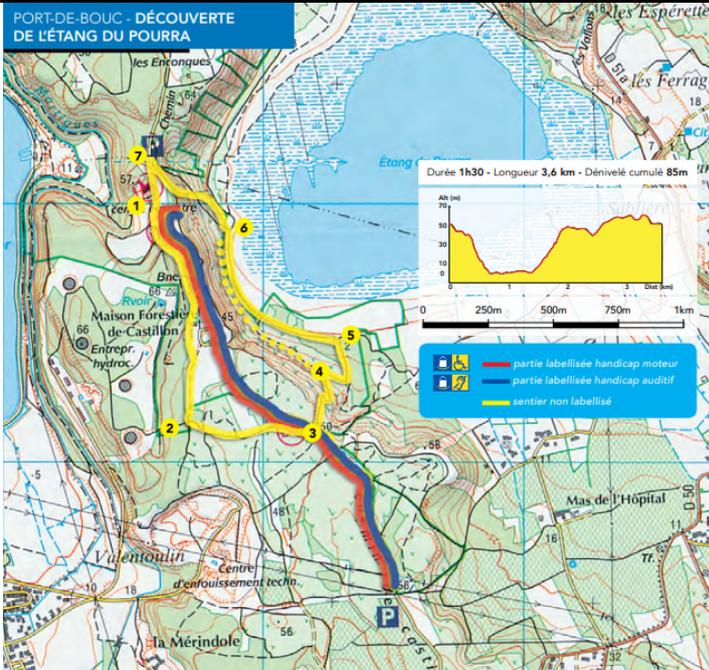
LABELLISÉ TOURISME & HANDICAP



Partie labellisée handicap auditif



Partie labellisée handicap moteur



**Sentier balisé**  
Tourisme & Handicap.  
Longueur : 2 km

promenade des personnes à mobilité réduite et des familles accompagnées d'enfants. Il offre de nombreux points de vue sur l'étang du

Vous pouvez accéder à la table d'orientation (près du parking de Castillon) qui surplombe l'étang du Pourra en traversant la route à l'aire

**Sentier des oiseaux**  
Longueur : 5,2 km

1 Garez-vous au parking de Castillon. Dirigez-vous vers les blocs de roche qui séparent le parking et l'accès à la forêt. Suivez le chemin en direction de l'aire de pique-nique. Après les dernières tables, prenez le sentier signalé par un "Flamant rose" et un "Ecoreuil".

Suivez ce sentier sur lequel circulaient autrefois des véhicules (vestiges d'ornières dans la roche) jusqu'au croisement avec une piste.

2 A partir d'ici, prenez la piste qui descend légèrement à gauche, en suivant la signalisation "Flamant rose".

Franchissez la barrière métallique, à gauche un champ cultivé apparaît. Quelques dizaines de mètres plus loin, franchissez la barrière en bois (à gauche un chalet de bois). Avant d'arriver sur la route, prenez le petit sentier à droite.

3 A la première intersection, prenez le sentier à gauche, traversez la route et poursuivez sur la piste en face.

Ici se situe le **Sentier de découverte du Pourra**.  
Longueur : 1,6 km

Franchissez la barrière en bois et descendez la piste vers l'étang. Dans le premier virage, vous pouvez prendre un sentier ponctué

de panneaux pédagogiques permettant de découvrir une flore et une faune riches et variées, ainsi que de nombreux vestiges du passé : carrières, habitat troglodytique et constructions en pierres sèches. Ce sentier reste à flanc de coteaux et ne descend pas aux abords de l'étang du Pourra.

4 Si vous ne prenez pas le sentier de découverte, poursuivez sur la piste en descendant.

En arrivant au fond de la dépression, traversez une pinède et

5 prenez le premier chemin à gauche. Il longe le bord de l'étang, mais ne s'en approche pas (propriété privée).

6 Quittez ce chemin du bord de l'étang et remontez vers le plateau. Après quelques mètres, retrouvez la table d'orientation à droite et l'arrivée du sentier de découverte à gauche.

Continuez à monter ce chemin bordé de terrasses de cultures réhabilitées (oliviers).

7 En arrivant sur le plateau, prenez la piste à gauche, passez le centre équestre et rejoignez le parking du départ.

# Martigues – La Côte Bleue

Ville d'art et d'histoire

Station classée de tourisme



## Office de Tourisme et des Congrès de Martigues

Accueil et information au public

Rond-point de l'Hôtel de ville

13500 Martigues

Tel. 04 42 42 31 10

Fax. 04 42 42 31 11

[info@martigues-tourisme.com](mailto:info@martigues-tourisme.com)

[www.martigues-tourisme.com](http://www.martigues-tourisme.com)

