



Martigues-en-Provence
OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS

DORMEZ ÉCOLO, MANGEZ LOCAL POUR DES VACANCES GÉNIALES !



LES BONS GESTES :

- Choisissez un hébergement éco-engagé pour des nuits en mode durable.
- On est bien sous l'eau, mais une douche rapide après la plage, c'est mieux.
- Lumières et clim' off quand vous sortez.
- Savourez local : poisson pêché à Carro, légumes du marché...
- Privilégiez les restos qui cuisinent en circuit court : du goût et du sens.

ICI, LA SEULE TRACE QU'ON LAISSE,
C'EST CELLE DES TONGS.



LES BONS GESTES :

- Ramassez TOUS vos déchets. Même la chips solitaire.
- Crème solaire naturelle only.
- Restez sur les sentiers balisés, la garrigue vous remerciera.
- Ni selfie avec un goéland, ni miettes pour les mouettes.
- Ne cueillez rien. Même pas "juste une jolie fleur".
- Cendrier de poche = fumeur responsable (et pas saboteur de plage).



Martigues-en-Provence
OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS

FEU INTERDIT = VACANCES PRÉSERVÉES



LES BONS GESTES :

- Pas de fumette dans les massifs. Jamais. Même pas une taffe.
- Pas de feu, même pour cramer une saucisse.
- Consultez la carte d'accès aux massifs avant toute balade en nature.
- Restez sur les sentiers et suivez le droit chemin.



Martigues-en-Provence
OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS

LA DOLCE MOBILITÉ À MARTIGUES



LES BONS GESTES :

- Flânez à pied entre les canaux : Martigues, est faite pour ça.
- Venez en train ou en bus : c'est zen et panoramique.
- Pédalez vers la plage : la Côte Bleue se découvre mieux à vélo.
- Bus ou navette maritime gratuite pour une visite 100 %.



Martigues-en-Provence
OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS

ENGAGÉ, MÊME EN MAILLOT DE BAIN



LES BONS GESTES :

- Participez à un ramassage ou une balade nature et liez l'utile à l'agréable.
- Sac réutilisable pour le marché = zéro plastique & 100 % de style.
- Triez vos déchets comme un pro.
- Achetez local, mangez de saison : vos papilles vont adorer.
- Pas de gaspillage. Les restes d'hier, sont le pique-nique de demain.

CANICULE À MARTIGUES ? GARDEZ LA FRAÎCHE ATTITUDE !



LES BONS GESTES :

- Sortez couverts : chapeau + fringues légères pour un look provençal.
- Adoptez la gourde, abandonnez la bouteille plastique et hydratez-vous !
- Pause fraîcheur entre 12h et 16h : direction l'ombre ou la sieste.
- Checkez les infos météo avant de partir explorer.