



A LA DÉCOUVERTE D'UN LITTORAL PITTORESQUE

par La Couronne, Carro, Sausset-les-Pins, Carry-le-Rouet, Ensues-la-Redonne, Nîon, Le Rove

38 Km - 1/2 journée

La Côte Bleue est une portion de littoral préservée et intacte, qui résiste avec constance aux assauts du bétonnage et de la pression foncière. Ici, ni plage people ni spot branché, mais des petits ports de pêche typiques, des calanques de rêve et des fonds marins exceptionnels.

ITINÉRAIRE 14 DE MARTIGUES À MARSEILLE PAR LA CÔTE BLEUE

- KM 0 - Au départ de l'Office de tourisme de Martigues, prenez la direction du centre ville, longez le chenal sur votre droite puis tournez à droite en direction de Marseille, la Couronne. Franchissez le chenal puis poursuivez toujours dans la même direction en longeant cette fois-ci le chenal sur son autre rive. Arrivé au carrefour giratoire situé sous le viaduc routier, prenez à gauche la RD9 en direction de Sausset-les-Pins.
- KM 3 - Au carrefour à feux tricolores, tournez à droite sur la RD5 en direction de Sausset-les-Pins.
- KM 6 - Après 3km sur cette route, poursuivez sur la RD49, toujours dans cette même direction. Au carrefour avec la RD9 continuez tout droit sur la RD49 en direction de La Couronne.
- KM 11 - Juste après avoir franchi le pont sur la voie ferrée à La Couronne, vous pouvez faire un détour par le port de Carro

- qui se situe à 2km par la RD49b ; mais pour poursuivre votre route, prenez la RD49, à gauche au carrefour giratoire, en direction de Sausset. Poursuivez sur la D49 en longeant la voie ferrée, puis traversez le Grand Vallat pour arriver au village de Sausset-les-Pins.
- KM 16 - Traversez le village de Sausset en longeant le bord de mer puis tournez à droite au carrefour giratoire sur la RD5 en direction du centre ville et poursuivez après le port en direction de Carry.
- KM 21 - Après avoir traversé Carry-le-Rouet, continuez sur la RD5 en direction de Marseille et Ensues-la-Redonne. Au niveau du croisement avec la RD9d, restez sur la RD5 qui se poursuit sur votre droite toujours en direction d'Ensues-la-Redonne.
- KM 27 - A Ensues-La Redonne, vous pouvez faire un saut au Port de La Redonne par la RD48d sur votre droite dans le

village d'Ensues. Un conseil : garez vous à droite avant le viaduc et descendez à pied jusqu'au port qui vaut le détour ! Pour poursuivre cet itinéraire, faites demi-tour et rejoignez la RD5 en direction du Rove.

- KM 29 - Au prochain croisement, vous aurez la possibilité de rejoindre Nîon, son port et ses sentiers qui serpentent les calanques. Pour cela, prenez la RD48 sur votre droite jusqu'au village de Nîon. Pour reprendre la route, retournez sur la RD5 par la RD48 et poursuivez en direction du Rove.
- KM 30 - Prenez la RD568 sur votre droite en direction de Marseille, l'Estaque. Après avoir franchi le village puis le tunnel du Rove vous pouvez apercevoir la rade de Marseille et atteindre le quartier de l'Estaque.
- KM 38





EN ROUTE...

1 Adossée à l'étang de Berre et reliée à la Méditerranée par le canal de Caronte, Martigues est atypique. Sa construction, complexe, résulte de l'assemblage de trois quartiers : Ferrière au Nord, masse compacte de ruelles enchevêtrées côté Berre, Jonquières, plus cossue avec ses allées de platanes et ses demeures, non loin du port de plaisance, et L'Isle, cernée par les canaux de Baussenque et de Galiffet, bordée de maisons de pêcheurs. C'est de cette partie que Martigues tient son surnom de Venise provençale, avec ce cœur qui évoque une cité lacustre. Très pittoresque, le quai Brescon, dit Miroir aux Oiseaux, est très prisé des peintres ; Delacroix, Corot, Loubon, Ziem ou Dufy sont au nombre de ceux qui ont succombé au charme coloré des alignements de baraques sur les quais.

2 Vers la Couronne et Carro, un paysage très provençal ondoie en douceur, avec ses collines, ses oliviers très sages et pinèdes. Les plaines égrennent leurs noms chantants jusqu'aux premières propriétés de La Couronne. Cette station balnéaire est bordée de trois plages dont la plus courue, car extrêmement agréable est celle du Verdon. Les pieds dans le sable, on profite d'une vue magnifique. A proximité, Carro est un village de pêcheurs longtemps spécialisé dans la prise du thon. De part et d'autre du petit port, on découvre sur la droite un paysage très accidenté annonçant la pointe de Bonnieu, quasi-désertique. A gauche,

on aperçoit de gros blocs d'une roche colorée, rose, qui appartient au site de Baou Tailla, où la pierre est travaillée depuis l'Antiquité. La route longe désormais la voie ferrée du petit train de la Côte Bleue, qui chemine à fleur de roche entre Marseille et Miramas. Les plages, les criques et les anses se succèdent, sauvages souvent, bordées en lisière de roseaux et de tamaris, à l'image du chemin qui mène à la jolie plage de Sainte-Croix. Elles se blottissent à l'abri de la chaîne de l'Estaque, massif calcaire jusqu'à Sausset-les-Pins, dont on aperçoit d'abord le château qui émerge de sa pinède. Bâti au XIX^e siècle par un industriel marseillais, il est un véritable phare pour les marins ! Un port de pêche occupe le centre village, le long duquel se balancent doucement toutes sortes d'embarcations typiques.

3 Poursuivant le long du front de mer, voici Carry-le-Rouet, son casino, sa pêche à l'oursin et son cap de la Vierge. Cet impressionnant promontoire triangulaire domine la mer du haut d'une falaise, occupé par la chapelle Notre-Dame-du-Rouet, qui a remplacé la chapelle du Désespoir, datant de l'époque des Sarrasins... mais dont ne subsistent que les fondations. Plus tard, le lieu fut utilisé pour la surveillance du littoral. Autre curiosité, la plage de la calanque de Fernandel, ancien lieu de mouillage pour les bateaux romains où l'acteur marseillais fit bâtir sa villa. Un parc marin de 15 000 hectares qui longe 28 km de cette côte,

a été créé en 1983, avec les collectivités et organisations de pêche concernées. Il englobe récifs artificiels immergés et réserves marines de Carry-le-Rouet et de Cap Couronne. Dans ce périmètre, il est interdit de pêcher, de mouiller ou de plonger avec bouteille afin de ne pas nuire à la faune et à la flore.

4 Ensues-la-Redonne s'étale dans un bassin peuplé de vignes et d'oliviers. La route qui descend vers la calanque est très raide et étroite. On débouche sur un adorable site et un petit port tranquillement ensoleillé. Même exercice de conduite pour atteindre les calanques voisines de Niolon et de La Vesse, route pentue, mais vue époustouflante sur le Frioul et sur Marseille.

Jusqu'au Rove, commune célèbre pour sa brousse et ses chèvres, la campagne fait encore la loi. Puis elle cède la place à un paysage portuaire industriel, tandis qu'on devine les trois plages de Corbières, aménagées en contrebas. L'Estaque (attache en provençal) est devant nous, quartier pittoresque, port tranquille tant de fois représentés par les maîtres modernes. La promenade est plaisante le long des bastides, des villas originales et des folies qui cohabitent avec les petites maisons des pêcheurs et des ouvriers des tuileries voisines. Ses rues ont marquées notamment le cinéma de René Allio et Robert Guédiguian. Plus loin, le littoral marseillais avec son le Grand Port Maritime puis les Docks à l'architecture bien reconnaissable.

BONNES ADRESSES

- Musée Ziem**
 Boulevard du 14 juillet
 13500 Martigues
 Tél. : 04 42 41 39 60
www.musees-mediterranee.org
- Chez Moutoux**
 Brousses et fromages de chèvre
 29 chemin du Vieux Jas
 13820 Ensues-la-Redonne
 Tél. : 04 42 45 91 84
- Musée Monticelli**
 Fortin de Corbières - RN 568
 L'Estaque - 13016 Marseille
 Tél. : 04 91 03 49 46
www.fondationmonticelli.com
- Chichi frégi**
 Beignet parfumé à la fleur d'oranger
 Quartier de l'Estaque
 13016 Marseille
 Le chichi frégi se consomme dans les rues de l'Estaque ou les pieds dans l'eau !