

# Les Sentiers du Calme

Infos &  
Inscriptions



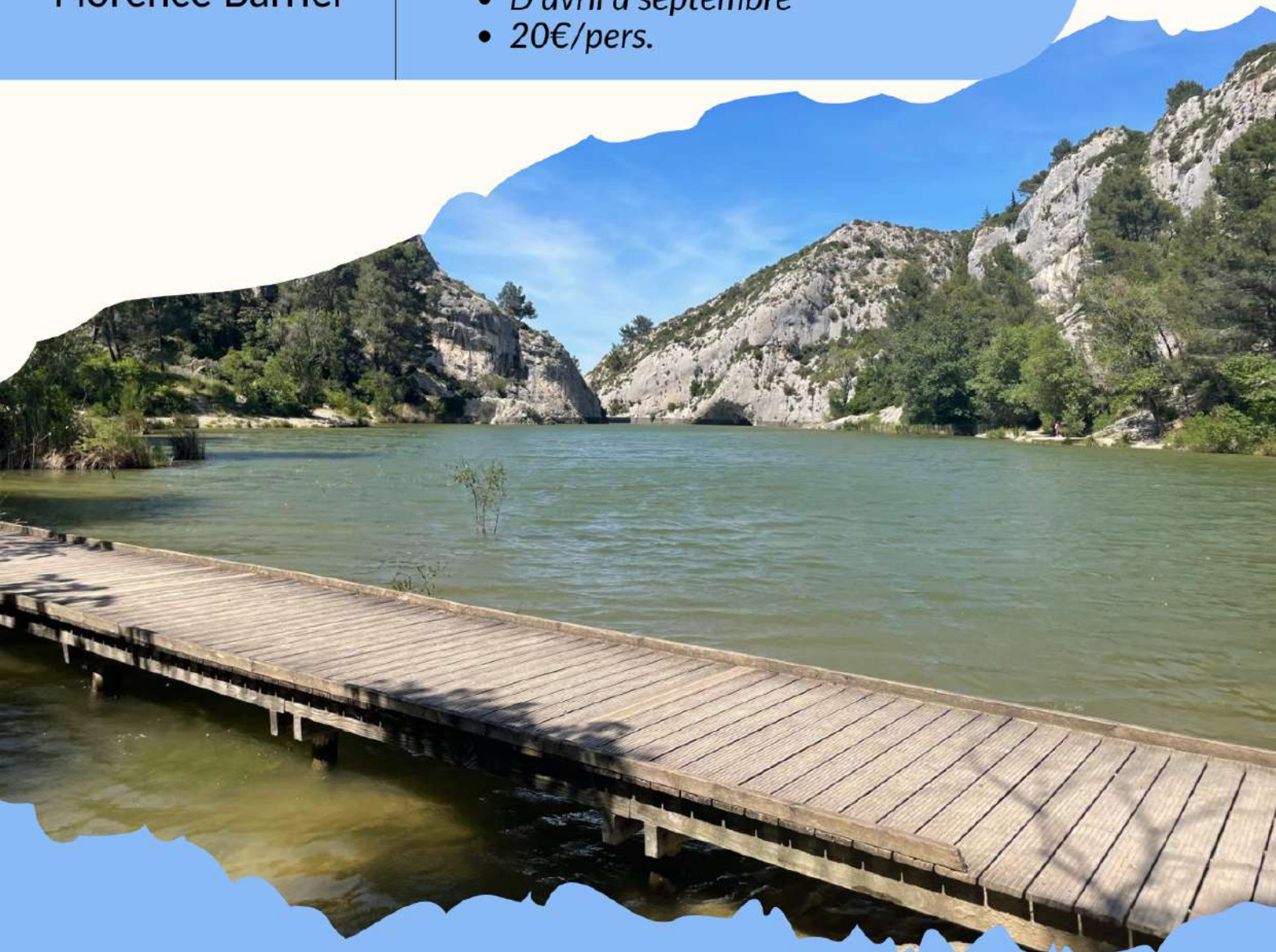
RALENTIR - RESSENTIR - SE RETROUVER

**Avril à  
Septembre  
2026**

Sophro-balades  
animées par  
Florence Barrier

**Martigues & Côte Bleue**

- *Durée : environ 2h / 2h30*
- *Petits groupes (6 à 8 pers.)*
- *Balades accessibles*
- *Pratiques de relaxation en plein air*
- *Lieux dévoilés au fil de la saison*
- *D'avril à septembre*
- *20€/pers.*



Contact : 06 17 94 83 66 - Insta : @flo\_sophro\_martigues