


## Balisage

 **GR®**  
Grande randonnée


 **GR® de pays**  
Grande Randonnée de Pays

 **BL** - Boucle Locale

 **PR** - Promenade et randonnée inscrite au PDIPR

## Signalisation

 Bonne direction

 Changement de direction

 Mauvaise direction

## Conseils et recommandations pour se promener en Provence

La forêt et la colline sont source de vie, elles profitent à tous mais elles appartiennent à quelqu'un. Respectons l'hospitalité de leur propriétaire.

- Respectons la charte du randonneur éditée par la FFRandonnée
- Restons sur les chemins balisés
- N'abandonnons aucun objet, aucun déchet. Nous-pouvons ramener les emballages vides que nous avons apportés pleins.
- Respectons les arbres, admirons les plantes, observons les animaux mais ne mutilons pas, ne coupons pas, ne dérangeons pas
- Respectons la réglementation, ne pénétrons pas les massifs avec des véhicules en dehors des voies ouvertes à la circulation publique
- Respectons les viticulteurs et les agriculteurs, ne cueillons pas les produits
- Sachons cohabiter avec les chasseurs et les autres utilisateurs
- N'allumons pas de feu, ne fumons pas, ne nous aventurons pas en forêt par temps de sécheresse et surtout par grand vent.

### Pour rendre votre randonnée agréable

- Ne surévaluez pas vos forces physiques
- Renseignez vous sur le temps de parcours, la météo
- Évitez de partir seul
- Emportez de l'eau en quantité suffisante, une trousse de secours, la carte IGN, une boussole
- Soyez équipés d'un sac à dos et de chaussures de randonnée, d'un vêtement chaud, d'un vêtement de pluie, d'un chapeau.

Pour votre sécurité et pour la préservation des massifs forestiers, l'accès aux espaces naturels est réglementé par arrêté préfectoral de juin à septembre.

Renseignez-vous pendant la période estivale :

- au 08 11 20 13 13 (prix d'un appel local)
- Sur [www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr)
- Sur [www.myprovence.fr](http://www.myprovence.fr) (Envie de balade)
- Auprès de l'Office de Tourisme et des loisirs de Martigues
- Sur [www.martigues-tourisme.com](http://www.martigues-tourisme.com)

Le Département et les baliseurs bénévoles officiels de la FFRandonnée Bouches-du-Rhône entretiennent les itinéraires de randonnée pédestre.



## Office de Tourisme et des loisirs de Martigues

Rond-point de l'Hôtel de ville 13500 Martigues  
04 42 42 31 10 • [info@martigues-tourisme.com](mailto:info@martigues-tourisme.com)

Retrouvez toutes les balades et randonnées sur  
[www.martigues-tourisme.com](http://www.martigues-tourisme.com)



PROVENCE  
ENJOY THE UNEXPECTED



Martigues en Provence  
OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS

# Boucle botanique de la plaine de Carro

TOPO RANDO  
GRAND SENTIER DE LA CÔTE BLEUE



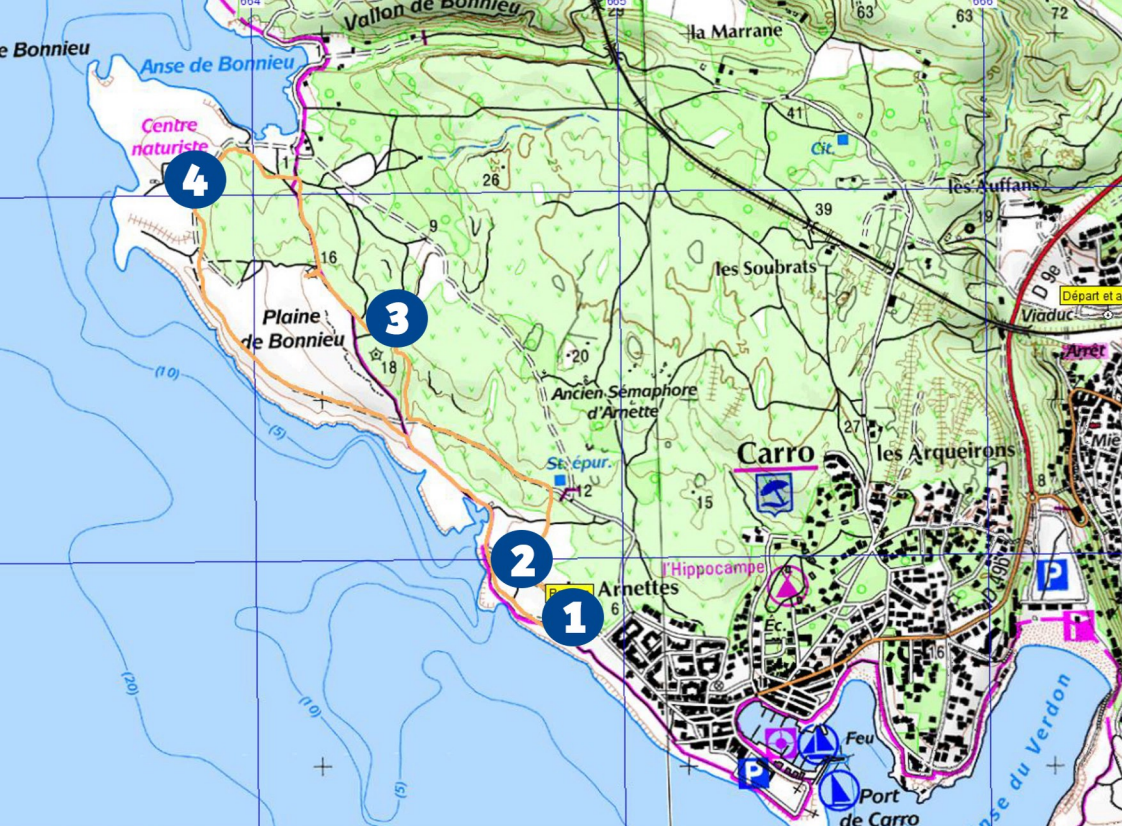
Durée : 1h30

Longueur : 4km

Dénivelé : 50m

Niveau vert - Très facile

Martigues  La randonnée



## Boucle botanique de la plaine de Carro

Départ : Parking les Arnettes, Carro - 13500 Martigues

Le Sentier botanique de la Plaine de Carro a un but de promenades originales et pédagogiques pour découvrir toute la beauté naturelle de la Côte Bleue.

### Point 1 - Parking les Arnettes

Traversez le parking du front de mer et passez entre les deux blocs de roche situés au fond du parking et pénétrez au cœur de la zone brûlée lors de l'incendie survenu le 26 juillet 2017.

### Point 2 - Station d'épuration

Continuez tout droit puis à l'intersection prenez à droite le sentier balisé en bleu. Au croisement continuez tout droit en direction de la station d'épuration (le sentier prend légèrement à gauche). Devant la station prenez à gauche et pénétrez dans le biotope de la garrigue. Prenez la première à droite. Au croisement, suivez le chemin sur la droite et pénétrez dans le biotope de l'oliveraie colonisée par les pins puis dans le biotope de la pinède.

### Point 3 - Casemate de Bonnieu

Passez devant la casemate allemande de Bonnieu datant de la Seconde Guerre Mondiale. Contournez-la et prenez le chemin balisé en bleu sur la gauche. Montez sur le plateau et pénétrez dans la prairie à brachipodes. Passez à gauche de la soute à munitions puis prenez le chemin sur la droite. Dans la descente, allez tout droit en direction de Bonnieu. Au croisement, restez sur votre droite et longez la zone couverte par l'Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope mis en place pour protéger le milieu naturel de la *Merendera filifolia*. Prenez à gauche en direction du parking de Bonnieu sud. Suivez le chemin sur votre droite (derrière les blocs de roche) puis longez le chemin parallèle à la route en direction de la Donnelle.

### Point 4 - Camp naturaliste

Au niveau du camp de naturalistes, poursuivez votre route vers la gauche en longeant la zone humide de Bonnieu et prenez la voie verte en direction de Carro. Vous longerez la frange littorale. Puis vous arriverez dans la crique des Arnettes où se développent des plantes halophiles mais aussi dans l'eau, la posidonie. Poursuivez votre chemin sur la voie verte pour arriver à votre point de départ.

## A savoir

- 1** Vous pouvez y observer : le pin d'Alep, le chêne Kermès, l'euphorbe characias, des cistes, des asparagus, des brachipodes, des filaires, des poiriers sauvages.

Coronille jaune, filaire, romarin, euphorbe characias, thym, cistes, iris, chêne Kermès, olivier, chardon, genévrier de Phénicie, lavande, valériane, orchidée, asparagus, pin d'Alep, ajonc.
- 2** La position de Bonnieu participait à la défense du littoral contre « un coup de main » sur l'anse d'Arnette, vers le sud et en liaison avec la position des Laurons, vers le nord. Elle contribue également à la protection rapprochée de la batterie d'Arnettes. Dans sa partie sud, la position de Bonnieu possédait un canon de moyen calibre en casemate (axe de tir vers Carro), un projecteur, un lance-grenades et plusieurs mitrailleuses. Elle était protégée au sud par un réseau de tranchées encore visibles.
- 3** *Merendera filifolia* Cambess. (*Colchicum filifolium*) du nom du botaniste Méreder qui vivait au XVIII<sup>e</sup> siècle. C'est une plante vivace à feuilles filiformes, à fleurs roses d'une taille de 5 à 15 centimètres et fleurissant en septembre et octobre.
- 4** C'est un espace de transition entre la terre et la mer où l'on distingue 3 étages : la mer, les vagues et les embruns. Elle est caractérisée par des conditions de vie extrêmement difficiles où des espèces parfaitement adaptées peuvent survivre : la patelle, la littorine, la balanne, l'anémone, le crabe, le monodonte.

Un organisme halophile affectionne les milieux salés (végétation halophyte), qualifie les plantes terrestres qui tolèrent bien le sel. Les halophytes sont abondantes dans la frange supérieure des plages. L'une des halophytes les plus connues est la salicorne mais on trouve aussi sur les sols salés : la saladelle, l'obione, le fenouil marin, le panicot des dunes, le pavot cornu, le jonc acéré, le plantin à corne de cerf, l'inule fausse criste, la betterave maritime.